

## INFORMOVANÝ SÚHLAS PACIENTA K LIEČBE KYSLÍKOM V PRETLAKOVEJ KOMORE (HYPERBARICKEJ OXYGENOTERAPII)

Vážená pacientka, vážený pacient!

Prejavili ste záujem o liečbu kyslíkom v zvýšenom okolitom tlaku (tzv. hyperbarickú oxygenoterapiu), lebo Vaše ochorenie môže byť touto liečebnou metódou úspešne liečené. Predtým, ako vstúpite do pretlakovej (hyperbarickej) komory, v ktorej Vám bude podávaný kyslík pri zvýšenom tlaku, prosíme Vás, aby ste si pozorne prečítali nasledovné informácie.

**Podstatou liečby** v prostredí pretlakovej (hyperbarickej) komory je zvýšenie prísunu kyslíka chorým alebo poškodeným tkanivám, do ktorých už kyslík v potrebnom množstve preniknúť nemôže. Vystavenie Vášho tela miernemu pretlaku zaručí, že kyslík sa bude rozpúšťať aj v krvnej plazme, ktorá do chorých alebo poškodených tkanív prenikne, čo je základnou podmienkou pre zlepšenie Vášho zdravotného stavu.

**Hyperbarická oxygenoterapia (HBO)** - prispieva k podpore regenerácie tela, zlepšuje funkciu imunitného systému, urýchľuje hojenie rán, zlepšuje výživu kože. Indikáciou sú aj chronický únavový syndróm, chronický stres, nadmerné psychické vypätie, poruchy koncentrácie, pamäti a spánku. Podporuje hojenie tela po COVID19.

Hyperbarická oxygenoterapia sa využíva v medicíne po desaťročia. Úspešne sa využíva v liečbe rôznych závažných infekcií organizmu, pri niektorých ochoreniach sluchového orgánu, komplikáciách cukrovky, periférnych cievnych, aj ako súčasť rehalitácie po rôznych úrazoch, cievnych príhodach. Pozitívne výsledky zaznamenala táto liečebná metóda aj ako súčasť tzv. antiaging terapie – teda pri spomaľovaní procesov starnutia kože a podkožných tkanív. Zlepšuje tiež fyzickú výkonnosť u športovcov aj nešportovcov.

Ako každá medicínska metóda ani hyperbarická oxygenoterapia **nie je celkom bez rizika**. Počas liečby kyslíkom v prostredí hyperbarickej komory sa môžu u niektorých klientov vyskytnúť **problémy s vyrovnávaním tlaku v strednom uchu** (ako pri lietaní v dopravných lietadlách). Prevenciou je uvoľnenie sliznice nosa pomocou dekongestívnych nosových kvapiek pred samotnou liečbou. Niektorí klienti nedokážu dlhšie tolerovať pobyt v uzatvorenom priestore hyperbarickej komory (klaustrofóbia). Pri liečbe HBO dochádza k zvýšeniu citlivosti tkanív na inzulín, čo môže u diabetikov viesť k vzniku hypoglykémie. Ak sa liečite na diabetes, doporučujeme vziať si do hyperbarickej komory sladený nápoj. Pri akýchkoľvek ťažkostiach je nutné upozorniť obsluhu hyperbarickej komory.

### **Hyperbarická oxygenoterapia sa nemôže podávať, ak:**

- máte neliečený pneumotorax, alebo ste prekonalí spontánny pneumotorax
- ste po resekčnom výkone na pľúcach
- ste po operácii stredného ucha alebo náhrade stredoušných kostičiek, trpíte na otosklerózu, alebo na závažnejšie ušné ochorenie
- trpíte ťažkou astmou bronchiale alebo ťažkou formou CHOCHP
- máte neliečené onkologické ochorenie
- ste utrpeli zlomeninu spodiny lebky
- ste tehotná

### **Liečbu HBO môžete podstúpiť za určitých podmienok, ak:**

- trpíte strachom z uzavretých priestorov
- máte implantovaný kardiostimulátor alebo defibrilátor tlaku
- liečíte sa na krvný tlak (do hodnoty 160 mmHg)
- trpíte krčovitým ochorením, napríklad epilepsiou (ak ste dlhodobo bez záchvatov)
- aktuálne máte akútnu infekciu horných alebo dolných dýchacích ciest, prínosových dutín, nepriechodnosť dutín alebo Eustachovej trubice (nutné prerušiť liečbu HBO do vyliečenia ochorenia)
- sa dlhodobo liečíte niektorými liekmi - kardiotoxické cytostatiká (doxorubicin), cisplatina, disulfiram, neomycín, adriamycín, mafenid (HBO až po ukončení liečby)
- v minulosti ste prekonali onkologické ochorenie
- liečíte sa na psychiatrické ochorenie

### **Vaša liečba v hyperbarickej komore bude prebiehať v troch fázach:**

**1.fáza - Zvyšovanie tlaku (kompresia):** Po hermetickom uzatvorení hyperbarickej komory bude do jej vnútorného priestoru pomaly vpúšťaný stlačený vzduch až na hodnotu 1.2 – 1.5 baru (čo je približne 1.5-násobok hodnoty normálneho atmosférického tlaku). Fáza kompresie bude trvať približne 15 min. Budete mať teda dostatočný čas na vyrovnanie tlaku v stredoušných dutinách (doporučujeme opakované prehĺtanie, žutie žuvačky). Vyrovnávať tlak v stredouší je potrebné od počiatku zvyšovania tlaku, v prípade objavenia sa bolesti v ušiach treba okamžite informovať personál, ktorý zvyšovanie tlaku v hyperbarickej komore zastaví. Budete mať teda dostatok času na plnú adaptáciu na zvýšený tlak, rovnako máte možnosť liečebný proces kedykoľvek prerušiť a hyperbarickú komoru opustiť. Počas zvyšovania tlaku v hyperbarickej komore pocítite nárast okolitej teploty, čo je normálny fyzikálny jav.

**2.fáza - Pobyť v stálom pretlaku (izokompresia):** Po dosiahnutí pracovného (liečebného) pretlaku (1.2 – 1.5 bar), tento bude v hyperbarickej komore udržiavaný po celú dobu isokompresie. V tejto hlavnej fáze liečby budete dýchať vzduch nasýtený čistým kyslíkom.

**3.fáza - Vypúšťanie komory (dekompresia):** Trvá približne 15 min, počas ktorých sa v hyperbarickej komore zníži tlak na atmosférický. Počas znižovania tlaku pravdepodobne pocítite praskanie v ušiach, prostredie v hyperbarickej komore sa ochladí. Vaša jednorazová hyperbarická liečebná expozícia je ukončená. Celkový počet doporučovaných expozícií je rôzny podľa diagnózy. Pre väčšinu diagnóz sa pohybuje v intervale 10-20 expozícií.

### **Dôležité inštrukcie pred liečbou**

Pred liečbou absolvujete vstupný pohovor a funkčné vyšetrenie pľúc. V prípade, že máte implantovaný kardiostimulátor alebo defibrilátor, budeme požadovať od Vášho kardiológa potvrdenie o vhodnosti uvedeného zariadenia do podmienok zvýšeného tlaku.

Pred vstupom do hyperbarickej komory sa prezlečíte do vami doneseného pohodlného vrchného bavlneného oblečenia. Doporučujeme používať oblečenie, vrátane spodnej bielizne a ponožiek, zo 100% bavlny. V hyperbarickej komore je teplota okolo 22 - 25 °C, prosíme prispôbte tomu hrúbku oblečenia.

Dôrazne Vás prosíme, aby ste pred liečbou vždy použili toaletu (počas liečby nie je možné vychádzanie a vchádzanie z hyperbarickej komory, s výnimkou odôvodnených prípadov náhleho zhoršenia stavu, kedy je liečba predčasne ukončená). Pred liečbou nepožívajte alkoholické nápoje, nefajčite. Do hyperbarickej komory si so sebou môžete vziať knihu alebo

časopis, vreckovky, uterák, fľašku vody. Z bezpečnostných dôvodov nepoužívajte sklenené obaly na nápoje. Na plastových fľašiach mierne povoľte vrchnák, aby nedošlo k jej prílišnému natlakovaniu (dôležité hlavne vo fáze dekompresie). Diabetikom odporúčame vziať si sladený nápoj pre prípad hroziacej hypoglykémie. Počas celého liečebného procesu sed'te na vyhradenom mieste a dodržiavajte pokyny obsluhy. Dýchajte spontánne, uvoľnene, relaxujte, môžete si čítať alebo počúvať hudbu. Pri akýchkoľvek ťažkostiach alebo zmenách zdravotného stavu upozorníte obsluhu komory cez komunikačný systém. Fajčenie pred a po liečbe znižuje účinok liečby. Po pobyte v hyperbarickej komore, ktorý prebehol bez komplikácií, nie sú nutné žiadne ďalšie režimové opatrenia.

### **Zásady bezpečnosti v hyperbarickej komore**

Pred vstupom do hyperbarickej komory Vás prosíme o odstránenie make-upu a ostatnej kozmetiky z pokožky. Krytie rán nesmie obsahovať tukové a alkoholové zložky, prosíme o prekrytie rán iným spôsobom (suché krytie, roztoky a gély na vodnej báze), nepoužívajte elastické ovínadlá. Ďalej pred vstupom do komory nepoužívajte krémy s obsahom tuku na ruky a ostatnú pokožku. Ak používate kontaktné šošovky, doporučujeme ich nepoužívať počas liečby. Pred liečbou nefajčíte a nepožívajte alkoholické nápoje.

Do hyperbarickej komory je zakázané vnášať: • horľavé a zápalné látky (zápalky, zapaľovače, cigarety, alkohol, alkoholovú dezinfekciu a iné horľaviny) • nádoby pod tlakom (napr. spreje) • elektronické prístroje (mobilné telefóny, prehrávače, rádiá, batérie) • sklenené nádoby • kovové predmety, mince, perá, šperky, hodinky

### **INFORMOVANÝ SÚHLAS PACIENTA:**

V zmysle ustanovenia § 6 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v platnom znení týmto potvrdzujem, že som bol-a v plnej miere poučený-á o plánovanom postupe liečby metódou hyperbarickej oxygénoterapie aj o možných rizikách s touto liečbou spojených. Svojim podpisom v zmysle ustanovenia § 6 odst. 4 citovaného zákona potvrdzujem, že som bol-a poučený zrozumiteľne, ohľaduplne, bez nátlaku a bolo mi odpovedané na všetky otázky v súvislosti s liečbou metódou hyperbarickej oxygénoterapie a som si vedomý-á možných rizík. Svojim podpisom potvrdzujem, že som mal-a možnosť a dostatočný čas sa slobodne rozhodnúť pre informovaný súhlas k hyperbarickej oxygénoterapii výkonu a súhlasím s Vami vyššie uvedenými doporučeniami. Súčasne súhlasím s používaním môjho mena a osobných údajov spôsobom nutným k realizácii HBOT v súlade s konceptom ochrany práva na súkromie a ochranu osobných údajov (ktorý vstúpil do platnosti 25. mája 2018) v podobe nariadenia GDPR a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov

V Trnave, dňa

Podpis pacienta .....

Podpis pracovníka, ktorý vykonal poučenie .....

Podpis pacienta .....

